



Pour tout renseignement utile
contacter les animateurs concernés.

ou voir également sur notre site internet
<http://www.aaastseb.fr>

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

Centre social du Douet	3 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
Maison des Associations René Couillaud (MARC)	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
Manoir de La Tullaye	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
Salle de l'ESCALL	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
Salle de la Noë Cottée	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire
CINEVILLE & EUROBOWL	Zone de loisirs Saint Sébastien sur Loire
Restaurant CARA	124 Bd des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire

Association "Accueil Art Activités"

Siège social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel : lestroisa-association@outlook.fr
Site internet : <http://www.aaastseb.fr>

Association



Programme des activités

2026/2027

Journée des Inscriptions

Mardi 22 Septembre 2026
10h à 17h

Adresse Courriel : lestroisa-association@outlook.fr
Site internet de l'Association : <http://www.aaastseb.fr>
Téléphone de l'Association : 06 88 26 06 83

Association régie par la loi du 1er juillet 1901



Le Conseil d'Administration

Président	Alain	VOICEL	06 88 26 06 83
Vice-présidente	Marylène	GODARD	06 20 60 63 27
Trésorière	Véronique	JOBARD	06 16 36 71 70
Trésorière adjointe	Anne	LEFLON	06 87 12 29 66
Secrétaire	Chantal	ZEINER	06 33 87 85 91
Administratrice	Catherine	BASSET	06 06 66 44 28
Administratrice	Pierrette	REYGNER	06 73 71 82 16
Administratrice	Françoise	CHEREL	06 82 25 84 47
Administrateur	Gilles	MARTIN	06 82 55 03 04
Administrateur	Patrice	RIO	06 11 81 45 91
Administrateur	Fabrice	CHICOINEAU	06 46 40 16 45
Administrateur	Jean Michel	TANGUY	06 31 08 04 18

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Les activités nouvelles de la saison 2026/2027



Philatélie

Ce voyage en "philatélie" s'adresse à tous, du débutant curieux jusqu'au collectionneur chevronné pour découvrir l'univers du timbre-poste, débiter une collection ou enrichir ses connaissances.

Lieu d'échanges et de conseils cet atelier vous permettra d'explorer tous les aspects de la philatélie; du choix des domaines à celui des outils Tout renseignement en page 23 du livret.

Café-Psycho

Le Café-Psycho est un moment convivial où l'on débat autour de sujets psychologiques, comme l'empathie, la résilience, la gestion des émotions et d'autres encore.

Les thèmes sont choisis par les participants. Chacun peut s'exprimer librement, écouter, poser des questions. Caty anime et apporte un éclairage théorique

Les 3 premiers thèmes proposés seront :

- Le langage non-verbal, l'écoute active et le lâcher prise

Tout renseignement en page 14 du livret.



Chant et accompagnement musical

Moment musical et convivial, cet atelier s'adresse aux musiciens amateurs sachant déjà pratiquer un instrument ou le chant dans une ambiance détendue, dynamique et bienveillante.

Autour de la guitare acoustique et des voix, nous revisiterons un répertoire varié : pop, rock, chanson française et classiques populaires.

Tout renseignement en page 21 du livret.

Espagnol

Que vous soyez débutant ou non, Maria Angeles vous propose de découvrir ou de fluidifier votre pratique de la langue dans cet atelier basé sur la conversation.

En abordant des thèmes familiers tels les achats, le restaurant, les vacances, les transports et d'autres encore vous acquerez l'aisance nécessaire à la conversation de la vie courante.

Tout renseignement en page 20 du livret.



L'Association " Les Amis de Saint Sébastien "



Les associations 3A et "Les Amis de Saint Sébastien" ont initié en 2025 une collaboration afin de proposer aux adhérents 3A une série d'événements centrés sur l'histoire du patrimoine, des hommes et des femmes de la ville et visant à dynamiser l'association "Les Amis de Saint Sébastien" par l'accueil de nouveaux adhérents.

Deux conférences ont ainsi été organisées la saison dernière et cette collaboration se poursuivra en 2026/2027 avec un programme articulé autour de deux présentations et une visite :

- Conférence mercredi 25 novembre 2026 sur le thème : La vie à St Sébastien sous l'occupation, les bombardements et l'engagement de Madame Aymée Verbe.
- Conférence mercredi 24 mars 2027 sur le thème : Saint Sébastien et les Indiennes (cotonnades colorées), le passé industriel et la famille Petit Pierre.
- Visite commentée mercredi 16 juin 2027 sur le thème : l'histoire du quartier de Portechaie et les bords de Loire.

Les conférences auront lieu à l'hôtel de ville en salle du conseil à 18h ; la visite se fera le matin au départ rue de La Fonderie.

Les deux associations seront par ailleurs présentes à Sportissimo en septembre.

Créée en 1985 l'association "Les Amis de Saint Sébastien" a pour but d'organiser la conservation et la transmission du patrimoine communal. Un grand nombre de recueils et de publications ont été réalisés et sont disponibles à la vente.

L'association peut être contactée à l'adresse suivante :

Guy Nombalais - Les Amis de Saint-Sébastien - Hôtel de Ville - St Sébastien-sur-Loire
Tel : 06 08 71 81 29



Chères adhérentes, chers adhérents,

Avec ce livret attendu comme toujours avec impatience et après cette longue trêve estivale, s'ouvre une nouvelle saison pour notre association.

Plus que jamais cette saison 2026/2027 doit être source de bien être, de belles rencontres, de découvertes surprenantes et ce, dans une ambiance sereine, qui fait de ces moments partagés une parenthèse enrichissante.

Nous sommes toutes et tous attachés à cette association des 3A par un lien particulier, qui participe de son image, de sa reconnaissance et de sa renommée.

Des amitiés se tissent au gré des saisons et des activités pratiquées, autour des objets créés, des découvertes locales ou des points de vue confrontés. C'est la densité de ce lien social indispensable à toute communauté qui fait la qualité des relations que nous vivons.

C'est de cette richesse et de cette diversité que naissent aussi le plaisir d'être adhérent et celui, valorisant, d'animer et transmettre. Chacun, chacune y trouve alors les raisons de son bien-être et de sa motivation, garantissant ainsi la pérennité de notre association.

Je vous souhaite de trouver dans ces pages la réponse à vos souhaits d'activités et de bons moments communs.

Rendez-vous à la journée des inscriptions le mardi 22 septembre 2026.

Très belle saison 2026/2027 à toutes et à tous.

Alain Voicel



LES INSCRIPTIONS SE FERONT SALLE DE L'ESCALL

Le mardi 22 septembre 2026 de 10 h à 17 h

(Journée en continue pour toutes les communes)

**Salle de l'Escall - Rue des Berlaguts -
44230 Saint Sébastien sur Loire**

VOUS MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ✂ **Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée**
- ✂ **Votre adresse e-mail correctement orthographiée**
- ✂ **OU 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
format 22 x 11 cm pour convocation et compte-rendu
Assemblée Générale et voyage adhérents**
- ✂ **d'un justificatif de domicile pour les habitants
de St Sébastien**
- ✂ **de votre règlement complet (chèque, espèces ou CB)**

➔ **Un seul paiement global (adhésion + activités) avec un seul
mode de règlement pour éviter les erreurs et faciliter
l'enregistrement de votre inscription.**

**Vous trouverez le bulletin d'adhésion (en 2 exemplaires)
à détacher en pages centrales**

Les inscriptions et règlements sont fermes et définitifs.

**Aucun remboursement d'adhésion ou de
participation aux activités ou aux voyages ne sera effectué
en cours d'année.**

**Le nombre d'activités est limité à cinq par adhérent
Les places sont limitées dans certaines activités**

**Informations disponibles également sur le site de l'Association
[http : //www.aaastseb.fr](http://www.aaastseb.fr)**

**Renseignements par téléphone: 06 88 26 06 83
Ou par e-mail : lestroisa-association@outlook.fr**

LES ÉVÈNEMENTS A RETENIR

LE MARCHÉ DE NOËL

Samedi 5 & dimanche 6 décembre 2026

*Les activités artistiques et créatives de notre Association
seront présentes sur notre stand pour vendre les objets réalisés
par les adhérentes et adhérents.
L'ensemble des recettes sera reversé à l'association caritative désignée par la
ville de Saint-Sébastien.*

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du lundi 16 novembre au vendredi 14 décembre 2026

*Vous pouvez vous rendre dans chacune de nos activités
(hors activités physiques) afin d'y découvrir la façon dont elles se déroulent.
Faites - vous connaître auprès de l'animateur (trice) concerné (e).*

SORTIE A LA JOURNEE " RANDONNÉES PEDESTRES "

Le vendredi 28 mai 2027

*Sortie d'une journée, propre à chacun des groupes 6, 8 & 10 km organisée en
un lieu sortant de l'ordinaire pour tous les adhérents inscrits dans cette
activité.*

Des précisions vous seront données par vos animateurs de randonnées.

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

3 dates en juin 2027 (une journée à choisir)

Modalités et destination seront communiquées en cours de saison.

Marylène Godard : 06 20 60 63 27 & Chantal Zeiner : 06 33 87 85 91

LES ÉVÈNEMENTS A RETENIR

LA JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu le mardi 22 septembre 2026 de 10h à 17h
à la Salle de l'ESCALL de Saint Sébastien.
(Journée en continu pour toutes les communes)

La fiche d'inscription (en page centrale) du présent livret est obligatoire et vous servira de "fiche de circulation" à travers les divers stands de nos activités.
Remplissez-la correctement pour faciliter votre inscription.

Une fois votre inscription validée par chaque animateur sur votre fiche, le règlement se fera en sortie en un lieu identifié. Vous aurez la possibilité de payer par chèque, espèces ou carte bancaire. Avec un seul mode de règlement pour l'ensemble adhésion / activités

SPORTISSIMO

L'après-midi du samedi 12 septembre 2026
L'Association y tiendra un stand et présentera ses activités.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

A l'Escall le jeudi 26 Novembre 2026

Vous serez conviés par courrier ou courriel à notre
Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle les différents projets à venir vous seront présentés ainsi que les bilans d'activités et de gestion de l'année précédente .

LA GALETTE DE L'ASSOCIATION

A l'Escall le jeudi 14 janvier 2027

Vous serez informés des modalités d'organisation et du déroulé de l'évènement.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES	Page	ACTIVITÉS CULTURELLES	Page
Aquarelle	6	Anglais (conversation)	14
Croquis d'extérieur	6	Café-psycho (Nouveau)	14
Céramique	6	Cinéma (autour d'un film)	14
Dessin (perfectionnement & atelier)	7	Club de lecture	14
Peinture à l'huile	7	Espagnol (Nouveau)	20
Peinture sur porcelaine	7	Généalogie (initiation)	20
Portrait (apprentissage & atelier)	6	Philosophie (atelier)	20
Retouches photos	8		
ACTIVITÉS CRÉATIVES	Page	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES	Page
Cannage rempaillage	8	Belote	21
Couture pour enfants	8	Chant et musique (Nouveau)	21
Création d'objets en tissu	8	Echecs	21
Création de vêtements	9	Informatique	21
Crochet	9	Jeux de mémoire	22
Cuisine (atelier)	9	Jeux de société	22
Emaux	9	Magie loisirs	22
Faux vitrail et cerne	10	Mathématiques récréatives	22
Fusing	10	Philatélie (Nouveau)	23
Hardanger	10	Scrabble	23
Kirigami	10	Tarot	23
Marqueterie bois	10		
Marqueterie à la paille	11	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
Mosaïque d'art	11	Bowling de loisirs	24
Patchwork (cours & atelier)	11	Marche active avec bâtons	24
Point de croix et autres points	11	Randonnées découvertes	25
Quilling (Paperolles)	12	Randonnées pédestres	25
Scrapbooking (initiation)	12	Sophrologie	25
Tricot	12	Vélo et randonnées cyclistes	26
Vannerie	12		
Stages & ateliers ponctuels	13		
INFORMATIONS DIVERSES	Page	INFORMATIONS DIVERSES	Page
Le Conseil d'Administration	2	La boîte à livres	13
Le mot du Président	3	L'aide aux loisirs	27
Les modalités d'inscriptions	4	A propos des activités physiques	24
Les fiches d'inscriptions	15/18	Le site internet	26
Permanence du CA	27	Les événements à retenir	28/29
Recherches de nouvelles activités	19	La vie de l'Association	30/31
Sortie des adhérents	20		

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

AQUARELLE 1ère 2ème et 3ème année

Participation 17 € / an
Responsables Nadine GRANIER 07 49 07 98 03
 Pascal CIVEL 06 81 44 92 84

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire Le mercredi de 14h00 à 17h00

La Tullaye - Salle Vénus- RDC
 Le mardi de 9h00 à 12h00

Atelier

Responsable Catherine BASSET 06 06 66 44 28

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire Le vendredi de 9h00 à 12h00

ATELIER PORTRAIT

Participation 17 € / an
Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le lundi de 8h30 à 12h00

CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation 17 € / an
Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70

Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h30

CÉRAMIQUE

Participation 17 € / an + 100 € de fournitures

Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 8h30 à 12h30

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

PERMANENCE DU CA

Le Conseil d'Administration assure une permanence à La Tullaye en salle Jupiter tous les mercredis de 17h à 18h.

Accessible à tous sans rendez-vous, elle vous permettra de rencontrer un administrateur (trice) qui sera à même de répondre à vos questions.

*Il existe une aide aux loisirs qui peut s'appliquer aux activités de l'Association sous conditions .
 Vous pouvez prendre rendez-vous avec le Pôle Solidarité de la mairie pour en savoir plus à l'adresse ci-dessous :*

Pôle Solidarité
 7 rue du Petit Anjou
 Tel: 02 40 80 85 80



COÛT DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

*Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (périodicité, investissements, fournitures, publications etc...)
 Ces charges sont engagées pour la saison complète en fonction du nombre de participants inscrits en septembre.*

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

ACTIVITÉS PHYSIQUES



VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES

Participation 17 € / an

Lieu de RDV. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le jeudi de 9h15 à 12h00

Groupe 30 km Gérard ROUILLON 06 95 29 50 25

Groupe 35 km Christine CANZILLON 06 23 46 28 76

Le lundi de 9h15 à 12h00

Groupe 35 km Philippe BÉGUÉ 06 07 24 21 60



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités sont régulièrement publiés sur le site de l'Association à l'adresse :



<http://www.aaastseb.fr>

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour être informés des dernières publications. Pour ce faire, vous devrez indiquer votre adresse e-mail dans le cadre prévu à cet effet.

Vous pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous avec votre smartphone et vous serez instantanément dirigé sur le site internet de l'Association.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

DESSIN (1ère et 2ème année)

Participation 17 € / an

Responsable Alain FLEURANCE 07 71 07 67 26

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le jeudi de 9h15 à 12h15

La Tullaye - salles Mars et Jupiter - 1er étage
1 vendredi sur 2 de 9h15 à 12h15

Atelier

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14h00 à 17h00



PEINTURE A L'HUILE

Participation 17 € / an

Peindre ensemble

Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03

Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire Le mardi de 13h15 à 17h00

Atelier

Responsable Yvette LEMAITRE 02 40 80 04 74

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire Le jeudi de 14h00 à 17h00



PEINTURE SUR PORCELAINE

Participation 17 € / an + 13 € de fournitures

Responsables Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
Anne Marie DOUILLARD 06 36 68 07 78

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le jeudi de 13h30 à 17h00



ACTIVITÉS ARTISTIQUES



RETOUCHE PHOTOS

Participation 12 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45
Lieu La Tullaye - Salle Venus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 10h00 à 12h00

ACTIVITÉS CRÉATIVES



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 17 € / an + fournitures
Responsables Pierrette CHANTREAU 06 25 58 54 62
 Gilles JAULIN 06 79 10 71 34
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire Le lundi de 14h00 à 17h00



COUTURE

Tous vêtements bébé, enfants, adultes

Participation 25 € / an
Responsable Michèle GAUTHIER 06 78 00 06 52
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 17h45 à 20h30

CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Places limitées en nombre et à 2 années

Participation 17 € / an
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Hélène CABARET 06 61 23 73 21
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9h15 à 12h15

Et stages ouverts à tous (voir en page 13)

ACTIVITÉS PHYSIQUES



RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou patrimoniales de 12 à 20 Km
Participation 17 € / an + prix du transport
Responsable Marie-Françoise RACOUËT 06 77 83 63 71
Lieu Point de rendez-vous selon site retenu
Jour et horaire calendrier détaillé remis en début de saison
 Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées



RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS

Participation 10 € / an + 89 € coût des cars
 Payables à l'inscription. Règlement unique de 99 €.
 Possibilité de régler en 2 chèques (50 € et 49 €)

10 km (environ)
Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
 Nadine MENARD 06 33 15 17 73
 Thierry BASSET 06 06 54 35 37

8 km (environ)
Responsables Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Patrice RIO 06 11 81 45 91
 Alain VOICEL 06 59 46 33 06

6 km (environ)
Responsables Gilles MARTIN 06 82 55 03 04
 Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77

Lieu de RDV. 2 vendredis par mois
 Rdv à 13h30 pour départ à 13h45 précises
 Rdv à 8h30 en mai et juin
 Parking de l'Escall - Rue des Berlaguts



SOPHROLOGIE (2 groupes)

Participation 17 € / an
Responsable Yves BOSSÉ 06 04 42 29 00
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 16h30 à 18h00
 Ou de 18h30 à 20h00

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les activités physiques proposées par les 3A ne requièrent plus la présentation d'un certificat médical.

*Les chaussures de marche (randonnées pédestres et marche active) les bâtons (marche active) et les casques (vélo) sont **OBLIGATOIRES**.*

Vous devrez signer "la charte des randonneurs" ou "la charte des cyclistes" qui vous sera remise à l'inscription.

Vous nous restituerez le coupon à la première sortie.

Les randonnées proposées ne sont pas des "promenades" et requièrent une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivélés et de "passages escarpés".

Le kilométrage des parcours est déterminé en tenant compte des spécificités de chaque groupe. Les distances parcourues peuvent être différentes de celles indiquées initialement si l'adaptation au terrain et aux conditions climatiques le nécessitent.



BOWLING DE LOISIR

Participation 17 € / an + prix de la partie
Responsable Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire
Jour et horaire 1er groupe le lundi à 14h00
 2ème groupe le mardi à 14h00
Le prêt de la boule et des chaussures est inclus



MARCHE ACTIVE AVEC BÂTONS

Participation 17 € / an
Responsable Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
Lieu de RDV Iles de Loire
Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14h00 à 16h00

Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation.

ACTIVITÉS CRÉATIVES

CRÉATION DE VÊTEMENTS SUR MESURE POUR ADULTES

Places limitées en nombre et à 2 années

Participation 17 € / an
Responsable Jeanine BESNIER 06 03 33 72 44

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 17h à 20h
 1 mardi sur 2 de 9h00 à 12h00



CROCHET

Participation 17 € / an
Responsables Maryvonne GAUTRENEAU 06 02 46 24 80
 Janine QUEMENER 06 29 70 38 95

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le vendredi de 14h30 à 17h00



CUISINE (Atelier)

Activité sur 2 années

Participation 12 € / an + 33 € / trim. pour ingrédients
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8h30 à 13h45



EMAUX

Participation 17 € / an + 40 € de fournitures
Responsable Jean Pierre DANREE 06 51 90 79 01

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le vendredi de 9h00 à 12h00

ACTIVITÉS CRÉATIVES



FAUX-VITRAIL & CERNE

Participation 17 € / an + 15 € de fournitures
Responsable Flavie JOSSO 06 95 40 91 18
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le jeudi de 9h00 à 12h00



FUSING (limité à 8 personnes) 2 groupes

Participation 17 € / an + coût du verre
Responsables Marie Astrid LOISON 06 15 23 20 57
 Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le mardi de 14h00 à 17h00



HARDANGER

Participation 17 € / an
Responsable Catherine SAUSSEAU 06 26 87 72 33
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire Le jeudi de 13h30 à 17h00



KIRIGAMI (découpe du papier)

Participation 17 € / an
Responsable Marie-Anne LAMBERT - BATTIER 06 18 99 69 99
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14h00 à 17h00



MARQUETERIE Bois

Participation 17 € / an + 17 € fourniture bois
Responsables Guy OLIVIER 06 87 17 60 88
 Yannick LAVENANT 06 20 21 98 72
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire Le mercredi de 13h30 à 18h30

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES



PHILATÉLIE

Participation 17 € / an
Responsable Jean CHARLES 06 14 85 33 43
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 17h00 à 19h00



SCRABBLE (2 groupes)

Participation 17 € / an
Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire Le mercredi de 14h00 à 16h30
Responsable Christiane CHEVALIER 02 40 34 94 91
Lieu Maison des associations (MARC)
Jour et horaire Le lundi après-midi de 13h30 à 16h30



TAROT

Participation 17 € / an
Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu Maison des Associations (MARC)
Jour et horaire Le mardi de 13h30 à 16h30

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES



JEUX DE MÉMOIRE

Participation 17 € / an
Responsable Colette FIENGO 07 71 05 16 43
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 10h00 à 11h30



JEUX DE SOCIÉTÉ

Participation 17 € / an
Responsable Dominique FORTIN 06 83 92 91 42
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le lundi matin de 10h à 12h
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire Le mercredi matin de 10h00 à 12h00



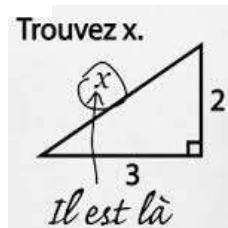
MAGIE LOISIRS

Participation 17 € / an
Responsable Jean Paul FIENGO 07 71 05 16 43
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er Étage
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 17h30 à 19h00
 Et 1 mercredi sur 2 de 17h30 à 19h00



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

Participation 12 € / an
Responsable André LE BIHAN 06 84 35 23 18
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mardi par mois de 9h30 à 11h30



ACTIVITÉS CRÉATIVES



MARQUETERIE paille

Participation 17 € / an + 17 € fourniture paille
Responsables Didier PIPAUD 06 19 47 97 63
 Patrick EON 06 76 11 47 44
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire Le mercredi de 13h30 à 18h30



MOSAÏQUE D'ART

Participation 17 € / an
Responsables Jacky BADAUD 06 67 79 09 20
 Patrick LUSTENBERGER 06 14 21 80 50
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le jeudi de 13h30 à 16h30



PATCHWORK

Atelier - Cours - Créatif

Participation 17 € / an par activité
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Christine TRÉMOULET 06 75 52 02 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le lundi de 14h00 à 17h00
 et 1 vendredi sur 2 de 14h00 à 17h00



POINT DE CROIX ET AUTRES POINTS

Participation 17 € / an
Responsables Françoise GRANDPIERRE 06 76 86 00 73
 Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le mercredi de 13h30 à 17h00

ACTIVITÉS CRÉATIVES



QUILLING (Paperolles)

Participation 17 € / an

Responsable Catherine SAUSSEAU 06 26 87 72 33

Lieu La Tullaye - Salle Mars
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00



SCRAPBOOKING (Initiation) (limité à 10 personnes)

Participation 17 € / an + 5 € fournitures

Responsable Françoise GRANDPIERRE 06 76 86 00 73

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire Le lundi de 13h30 à 16h45
1 journée en continu le 3 mai 2027



TRICOT

Participation 17 € / an

Responsable Monique BENKACI 06 43 17 46 50

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire Le mardi de 14h00 à 16h30



VANNERIE

Participation 17 € / an + fournitures

Responsables Claude MAGNAUDEIX 02 40 34 60 91
Frédérique FRÉTEAUD 07 60 21 28 52
Bernard GRELAUD 06 20 20 35 10

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire Le mardi de 13h30 à 16h30



ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES



BELOTE (Jeux de cartes autour d'un café)

Participation 17 € / an

Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire Le lundi de 14h00 à 16h30



CHANT ET ACCOMPAGNEMENT MUSICAL

Participation 17 € / an

Responsable Karim BOUSNOUNE 06 83 34 67 75

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire Le mercredi de 17h00 à 18h30



ÉCHECS

Tous niveaux - Débutants acceptés

Participation 17 € / an

Responsable Marc PLESSIER 06 69 92 73 64

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire Le jeudi de 14h00 à 17h00



INFORMATIQUE

(Découverte et pratique simple)

Participation 20 € / an

Débutants

Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 14h00 à 16h00

Non Débutants

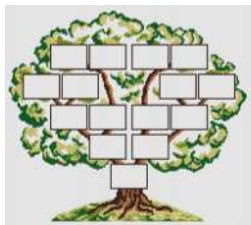
Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire Le mercredi de 14h00 à 16h30

2 groupes (1 par semestre)
15 sessions de 2H30 par groupe semestriel

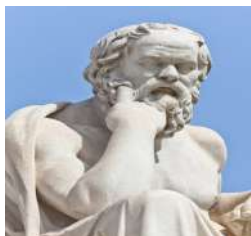


ACTIVITÉS CULTURELLES



GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation 12 € / an
Responsable Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9h15 à 11h30



PHILOSOPHIE

Participation 12 € / an
Responsable Guy ARMANINI 06 52 76 53 89
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14h00 à 17h00



ESPAGNOL (conversation)

Participation 17 € / an
Responsable Maria Angeles LLUCIA GIL 06 78 02 12 34
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 17H30 à 19H00

DISPONIBILITÉS DURANT LES CONGÉS

Notre Association de bénévoles ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires. Le téléphone ainsi que la messagerie électronique de l'Association seront en sommeil durant ces périodes.

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

*Sortie organisée (avec participation) pour les adhérents inscrits en activités vers une destination originale et digne d'intérêt au cours d'une journée de détente et d'amitié. Plusieurs dates vous sont proposées en juin 2027 afin de répondre au mieux à vos agendas.
 Voir page 29*

STAGES & ATELIERS



POINT DE CROIX ET AUTRES POINTS

3 journées en continu

Responsables Françoise GRANDPIERRE 06 76 86 00 73
 Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
Lieu La Tullaye
Jour et horaire Le mercredi 9 décembre 2026
 Le mercredi 17 mars 2027
 Le mercredi 12 mai 2027



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Hélène CABARET 06 61 23 73 21

Stages ouverts à tous:
Participation 20 € la journée

Le samedi de 9h00 à 17h00

→ Samedi 7 novembre 2026
 → Samedi 30 janvier 2027
 → Samedi 20 mars 2027



D'autres stages ou ateliers pourront être proposés dans les activités. Les animatrices et animateurs vous informeront en cours de saison.

La boîte à livres

L'Association met à disposition les livres étudiés par le club de lecture ou apportés par les adhérents. Le principe est celui des boîtes à livres que l'on trouve dans Saint Sébastien.

Cette boîte à livres se trouve à La Tullaye, au rez-de-chaussée. Elle est accessible à tous les adhérents durant les heures d'ouverture.

Vous prenez, vous lisez, vous ramenez....ou échangez

ACTIVITÉS CULTURELLES



ANGLAIS (Conversation) 3 années MAXIMUM

Participation 17 € / an
Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le mercredi de 10h30 à 11h30



CAFE-PSYCHO

Participation 12 € / an + coût des consommations
Responsable Caty ROCHETEAU 06 62 63 32 87
Lieu Restaurant Cara - St Sébastien
Jour et horaire 1 jeudi par mois de 14h00 à 16h30



CINÉMA (Autour d'un film) (Cinéma & informations sur le film)

Participation 12 € / an + place de cinéma
Responsables Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



CLUB DE LECTURE

Participation 12 € / an
Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - Rdc
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14h00 à 16h30
Responsable Nicole Le GUINER 06 68 59 51 22
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

RECHERCHE D'ACTIVITÉS NOUVELLES

Pour dynamiser et élargir son offre dans les domaines artistiques, créatifs, culturels, récréatifs et sportifs, l'Association recherche pour ses adhérents de nouvelles activités à proposer en semaine, en soirée ou le samedi

Sorties culturelles
 Chant & chorale
 Conférence & débat
 Art floral
 Jeux de stratégie
 Théâtre
 d'improvisation
 Collections
 Poteries & moulages
 Pétanque

Et plus encore



Danses de salon
 Gymnastique douce
 Photographie
 Maquettes & constructions
 Restauration de meubles
 Réparation d'objets
 Arts plastiques
 Vélo 50 km

Et plus encore

Vous avez une compétence, un don, un art que vous avez envie de partager, de transmettre.
Vous aimez le contact avec les autres, la bonne humeur et la convivialité

FRANCHISSEZ LE PAS, INVESTISSEZ-VOUS ET REJOIGNEZ

l'équipe des bénévoles de l'Association

*Les activités ont lieu de début octobre à fin juin.
 (hors vacances scolaires)*

Les animatrices (eurs) de chaque activité établissent un planning en début de saison qui vous est remis lors de la journée des inscriptions.

Pour la bonne règle et afin d'assurer une meilleure organisation des activités, il est vous est demandé de prévenir vos animatrices (eurs) de vos absences.



FICHE INSCRIPTION 2026 / 2027

Nom de l'activité 1 _00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 2 _00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 3 _00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 4 _00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 5 _00 €

Validation de l'animatrice, animateur

COÛT TOTAL ACTIVITÉS : _00 €

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

☐☐

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS

Un seul mode de règlement

Carte bancaire

Chèque

Espèces

☐☐☐

Cadre réservé aux
AAA



BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2026 / 2027

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT
Cadre réservé aux A.A.A

NOM : : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2025 / 2026 : OUI ☐ NON ☐

Adresse e-mail personnelle :

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de ces informations. En outre, dans le cadre de vos activités, vous êtes susceptibles d'être photographié ou filmé. Vous acceptez, à titre gracieux, l'exploitation non commerciale de votre image par l'association ; notamment sur son site internet et tous supports actuels ou futurs réalisés à des fins promotionnelles. Conformément à la loi vous bénéficiez d'un libre accès et de retrait de ces données.

Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr**

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné(e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des "statuts" et "règlement intérieur" de l'Association "Accueil - Art - Activités" (accessibles sur le site de l'Association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités "physiques", un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2026

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes
sous le N° 11737 le 29 10 1975



FICHE INSCRIPTION 2026 / 2027

Cadre réservé aux
AAA

Nom de l'activité 1 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 2 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 3 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 4 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 5 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

COÛT TOTAL ACTIVITÉS : 00 €

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

☐☐

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS

Un seul mode de règlement

Carte bancaire

☐

Chèque

☐

Espèces

☐

BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2026 / 2027

NUMERO DE CARTE ADHERENT
Cadre réservé aux AAA

NOM : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2025 / 2026 : OUI ☐ NON ☐

Adresse e-mail #

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de ces informations. En outre, dans le cadre de vos activités, vous êtes susceptibles d'être photographié ou filmé. Vous acceptez, à titre gracieux, l'exploitation non commerciale de votre image par l'association ; notamment sur son site internet et tous supports actuels ou futurs réalisés à des fins promotionnelles. Conformément à la loi vous bénéficiez d'un libre accès et de retrait de ces données.

*Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr***

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des "statuts" et "règlement intérieur" de l'Association "Accueil - Art - Activités" (accessibles sur le site de l'Association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités "physiques", un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2026

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes
sous le N° 11737 le 29 10 1975